



Site : <http://ffccotedazur.fr>

## ENGAGEZ-VOUS COURSES VTT AVRIL 2016

**DIMANCHE 3 AVRIL**  
**(FIGA RIDERS CLUB)**  
**RANDONNEE**  
**FIGA BIKE TROPHY**

LIEU : FIGANIERES

Catégorie : Toutes

DOSSARDS : de 7h00 à 9h00 Figanières  
DEPART : 8h30 à 9h30 Idem

Distance : 3 parcours : 20km – 30km – 40km

ENGAGEMENTS et RENSEIGNEMENTS  
Voir organisateur

FIGA RIDERS CLUB  
Centre d'Animation  
Complexe J. Chiarini  
83830 FIGANIERES  
☎ 06.08.92.03.53  
[frc.figaridersclub@gmail.com](mailto:frc.figaridersclub@gmail.com)  
<https://sites.google.com/site/figaridersclub>

---

**DIMANCHE 3 AVRIL**  
**(UC PLANTOURIANNE)**  
**TRJV**  
**COMBINE DU MOULIN**

LIEU : PLAN DE LA TOUR

Catégorie : PUPILLE – BENJAMIN – MINIME – CADET

DOSSARDS : A partir de 8h30 – Tennis du Plan de la Tour  
Quartier Moussy  
DEPART : à 9h30 - Idem

Distance : XCO → 3600m  
DH → 900m

ENGAGEMENTS et RENSEIGNEMENTS  
Voir organisateur

UNION CYCLISTE PLANTOURIANNE  
181 B Rue Sénateur Sigallas  
83120 PLAN DE LA TOUR  
☎ 06.14.35.63.20  
[jcleclercq@amppocean.fr](mailto:jcleclercq@amppocean.fr)  
<http://ucplantourianne.club.com>

**DIMANCHE 17 AVRIL**  
**(CLUB OMNISPORTS DE TANNERON)**  
**XC**  
**MIMOSA BIKE**

LIEU : DOMAINE DE LA VERRERIE TANNERON

Catégorie : Toutes  
Distance : de 1,2 km à 24 km

DOSSARDS : 7h45 Domaine de la Verrerie  
DEPART : 8h45 Idem

ENGAGEMENTS et RENSEIGNEMENTS  
De 6€ à 16€

CLUB OMNISPORTS TANNERON  
Place de la Mairie  
83440 TANNERON  
☎ 06.12.85.52.08  
<http://www.Cot83.canalblog.com>  
[cotanneron83@gmail.com](mailto:cotanneron83@gmail.com)

---

**DIMANCHE 17 AVRIL**  
**( RO MUYOISE )**  
**RANDO**  
**RANDO MUYOISE**

LIEU : LE MUY

Catégorie : PUPILLE – BENJAMIN – MINIME – JUNIOR –  
SENIOR – MASTER – TANDEMS

DOSSARDS : à partir de 7h30  
DEPART : Libre

Distance : 3 parcours : 10km ; 20km ; 45km

ENGAGEMENTS et RENSEIGNEMENTS  
10€

ROUE D'OR MUYOISE  
Chez M. Michel PIRET  
711 Chemin des Pins Parasols  
83490 LE MUY  
[rouedormuyoise@aol.com](mailto:rouedormuyoise@aol.com)  
<http://rouedormuyoise.free.fr>

---

**DIMANCHE 24 AVRIL**  
**( UC GRIMAUDOISE )**  
**XC**  
**LA VAL DE GILLY**

LIEU : GRIMAUD

Catégorie : Toutes

DOSSARDS : à 8h00 Domaine de Val Gilly  
DEPART : premier départ à 9h00 idem

Distance : 4 parcours balisés : 7,3km

ENGAGEMENTS et RENSEIGNEMENTS  
Voir organisation

Olivier Menuiserie  
Olivier de Ribaupierre  
ZA du Grand Pont  
83310 Grimaud  
☎ 04 94 43 28 98  
[ucgrimaud@orange.fr](mailto:ucgrimaud@orange.fr)  
<http://www.ucgrimaud.com>



Site : <http://ffccotedazur.fr>

**ENGAGEZ-VOUS  
COURSES VTT  
AVRIL 2016**

**SAMEDI 30 AVRIL  
(RO SANARYENNE)  
TRJV  
SAN NAR KID TROPHEE PASCAL RENUCCI**

LIEU : SANARY

Catégorie : PRE-LICENCE – POUSSIN – PUPILLE –  
BENJAMIN – MINIME – CADET

Pour la matinée : Parcours XC  
DOSSARDS : A partir de 8h30 – Bord de la Vernette  
DEPART : premier départ 9h00 - Idem

Distance :

- Pré-licence : 1,870km
- Poussin : 2,830km
- Pupille : 3,790km
- Benjamin : 5,200km
- Minime : 6,560km
- Cadet : 7,920km

Pour l'après-midi : Parcours VTT orientation  
PUCES : A partir de 12h45 – Bord de la Vernette  
DEPART : premier départ 13h00 - Idem

Distance :

- Pré-licence : 680m (6 balises)
- Poussin : 760m (7 balises)
- Pupille : 910m (9 balises)
- Benjamin : 1,130km (13 balises)
- Minime : 1,420km (14 balises)
- Cadet : 1,520km (14 balises)

ENGAGEMENTS et RENSEIGNEMENTS

De 5 à 12€ pour les licenciés

16€ pour les non licenciés

Mr Luc NICOLAIEFF  
305 rue paul Cézanne  
83150 BANDOL  
☎ 06.16.68.44.09 / 04.94.29.91.21  
[rouedorsanaryenne@live.fr](mailto:rouedorsanaryenne@live.fr)  
<http://rouedorsanaryenne.clubeo.com>