



OCCA  
☎ 06 14 53 05 04  
SIRET N° 44197484700010  
occantibes@orange.fr



[www.antibes-juanlespins.com](http://www.antibes-juanlespins.com)



thalazur  
Thalassothérapie & Spa

Thalazur Antibes  
Partenaire depuis 2003  
[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr)

N° Indigo 0 825 827 094



Conseil Général des  
Alpes Maritimes

Antibes  
Cycles

Antibescycles.com  
646 Route de Nice  
06600 Antibes



Les Travaux de l'Habitat  
Sauveur Colloca

DISTRIM  
L'univers de l'hygiène

# 6° La SEMBOULOISE VVT Souvenir Jack BRUCKER

L'Olympique Cyclo Club d'Antibes organise avec le concours de la Ville d'Antibes le :

**Dimanche 27 Septembre 2015**

## **Manche Régionale VTT fédération FFC.**

Une épreuve placée sous le règlement national de la FFC, qui se déroulera sur le circuit des Semboules à Antibes, parking du plateau des Semboules Bd André Breton  
Ouvert à toutes les fédérations jusqu'à Benjamins (licence ou certificat médical)  
A partir de Minimes carte à la journée pour non licenciés FFC.

### **HUIT EPREUVES DISTINCTES :**

- Pré-Licenciés (2009/2010) et Poussins (2007/2008)
- Pupilles (2005/2006) et Benjamins (2003/2004)
- Minimes (2001/2002) et Cadets (1999/2000)
- Juniors (1997/1998) et Espoirs/Séniors et Masters

**PARCOURS :** Boucle de 1,7 Km, Circuit de 3,4 Km

### **HUIT DEPARTS :**

- **09h00** : Pré Licenciés (M/F) et Poussins (M/F) => 1 Tour 1,7 Km (5mn)
- **09h15** : Pupilles (M/F) => 2 Tours 1,7 Km soit 3,4 Km (9 mn)
- **09h45** : Benjamins (M/F) => 3 Tours 1,7 Km soit 5,1 km (12 mn)
- **10h30** : Minimes (G/F) => 2 Tours de circuit soit 6,8 Km
- **11h15** : Cadets (M/F toutes catégories) => Circuit de 3,4 Km (30 mn)
- **14h30** : Juniors (M) + Promo + Tandem => Circuit de 3,4 Km (40 mn)
- **15h45** : Espoirs, Seniors, Masters (M) => Circuit de 3,4 Km (1h30 mn)

### **SECURITE :**

**Le port du casque rigide est obligatoire.** Les concurrents doivent respecter les dispositions et les règlements fixés par les organisateurs, ainsi que le règlement national de la fédération FFC.

### **DOSSARDS :**

Remise des dossards 1h00 avant chaque départ.

Droits d'engagements : 5 € Pré Licenciés, Poussins, Pupilles et Benjamins  
10 € Minimes, Cadets et Juniors  
16 € Espoirs, Séniors, Masters et Promo  
20 € Tandem

### **REMISE DES RECOMPENSES :**

Remise des prix à 12h00 pour les épreuves du matin

Remise des prix à 17h30 pour les épreuves de l'après midi

**ACCES :** Sortie A8 Antibes, direction les Semboules (Castorama – cimetière – boules) parking Bd. André Breton.

**L'Olympique Cyclo Club d'Antibes se réserve le droit de modifier le présent règlement, suivant les circonstances et dans le cadre de la sécurité.**

Renseignements : Simone SPETTANAGEL au 06 14 53 05 04  
Ou par e-mail : occantibes@orange.fr