



OCCA
☎ 06 14 53 05 04
SIRET N° 44197484700010
occantibes@orange.fr



www.antibes-juanlespins.com



thalazur
Thalassothérapie & Spa

Thalazur Antibes
Partenaire depuis 2003
www.thalazur.fr

N° Indigo 0 825 827 094



Conseil Général des
Alpes Maritimes

Antibes
Cycles

Antibescycles.com
646 Route de Nice
06600 Antibes



Les Travaux de l'Habitat
Sauveur Colloca

DISTRIM
L'univers de l'hygiène

5° La SEMBOULOISE VVT Souvenir Jack BRUCKER

L'Olympique Cyclo Club d'Antibes organise avec le concours de la Ville d'Antibes le :

Samedi 19 Avril 2014

Manche Régionale VTT fédération FFC.

Une épreuve placée sous le règlement national de la FFC, qui se déroulera sur le circuit des Semboules à Antibes, parking du plateau des Semboules Bd André Breton Ouvert à toutes les fédérations jusqu'à Benjamins (licence ou certificat médical) A partir de Minimes carte à la journée pour non licenciés FFC.

HUIT EPREUVES DISTINCTES :

- Pré-Licenciés (2008/2009) et Poussins (2006/2007)
- Pupilles (2004/2005) et Benjamins (2002/2003)
- Minimes (2000/2001) et Cadets (1998/1999)
- Juniors (1996/1997) et Espoirs/Séniors et Masters

PARCOURS : Boucle de 1,7 Km, Circuit de 3,4 Km

HUIT DEPARTS :

- **09h00** : Pré Licenciés (M/F) et Poussins (M/F) => 1 Tour 1,7 Km (5mn)
- **09h15** : Pupilles (M/F) => 2 Tours 1,7 Km soit 3,4 Km (9 mn)
- **09h45** : Benjamins (M/F) => 3 Tours 1,7 Km soit 5,1 km (12 mn)
- **10h30** : Minimes (G/F) => 2 Tours de circuit soit 6,8 Km
- **11h15** : Cadets (M/F) => Circuit de 3,4 Km (30 mn)
- **14h30** : Juniors (M/F) + Promo + Tandem => Circuit de 3,4 Km (40 mn)
- **15h45** : Espoirs, Seniors, Masters (MF) => Circuit de 3,4 Km (1h30 mn)

SECURITE :

Le port du casque rigide est obligatoire. Les concurrents doivent respecter les dispositions et les règlements fixés par les organisateurs, ainsi que le règlement national de la fédération FFC.

DOSSARDS :

Remise des dossards 1h00 avant chaque départ.

Droits d'engagements : 5 € Pré Licenciés, Poussins, Pupilles et Benjamins
10 € Minimes, Cadets et Juniors
16 € Espoirs, Séniors, Masters et Promo
20 € Tandem

REMISE DES RECOMPENSES :

Remise des prix à 12h00 pour les épreuves du matin

Remise des prix à 17h30 pour les épreuves de l'après midi

ACCES : Sortie A8 Antibes, direction les Semboules (Castorama – cimetière – boules) parking Bd. André Breton.

L'Olympique Cyclo Club d'Antibes se réserve le droit de modifier le présent règlement, suivant les circonstances et dans le cadre de la sécurité.

Renseignements : Simone SPETTINAGEL au 06 14 53 05 04
Ou par e-mail : occantibes@orange.fr