

Boucle de 143 Km

Dimanche 6 septembre 2015

Départ Fictif à 8H45/9H00 Espace de la Villette

Départ réel: Carrefour de l'Ayguade - Chemin Alfred Decugis

Signaleurs	Routes	Itinéraire n°3 - BOUCLE DE 143KM	Km Parcours	Heures à 25km/H	Heures à 40km/H
		Avenue Jean Moulin			
		Rue Olbus Riquier			
		Chemin du Roubaud			
		Chemin du Soldat MACRI			
		DEPART REEL: Carrefour de l'Ayguade	0	9H00	9H
		Chemin Alfred Decugis			
	D42	Carrefour de l'Ayguade	4km	9H10	9H06
	D42	Les Salins d'Hyères	7km	9H17	9H10
	42/D98	Rond Point de Mauvanne	9km	9H22	9H13
		Ancien chemin d'Hyères - La Londe			
		Chemin du Puit de la commune			
		Chemin de la Decelle	12km	9H29	9H18
	D88	Carrefour(rond point)			
	D88	Carrefour des Borrels	16km	9H38	9H24
		Col du Pas du Cerf	21km	9H50	9H31
	D88/D14	Carrefour	24km	9H57	9H36
	D14	Collobrières <u>RAVITAILLEMENT</u>	26km	10H02	9H39
	D14	Carrefour Chemin de Vaudreche	29km	10H09	9H43
		Col de Vaudreche	39km	10H33	9H58
	D39	Carrefour route de Vaudreche	43km	10H43	10H04
		Col de Fourches <u>RAVITAILLEMENT</u>	51km	11H02	10H16
2	D39/D75	Gonfaron	61km	11H26	10H31
	D75	Les Mayons	66km	11H38	10H39
2	D75/D558	Carrefour	74km	11H51	10H51
1+2	D558	Garde Freinet <u>RAVITAILLEMENT</u>	81km	12H01	11H01
1	D558/D2048	Entre de Grimaud	91km	12H18	11H16
2	D2048/D14	Pont de Giscle	93km	12H23	11H19
1	D14	Col de Tallude	109km	13H01	11H43
	D14	Collobrières <u>RAVITAILLEMENT</u>	113km	13H11	11H49
	D14/D88	Carrefour	115km	13H36	11H52
	D88	Col de Pas du Cerf	119km	13H45	11H58
	D88	Carrefour des Borrels	123km	13H55	12H04
	D88	Carrefour La Londe - Chemin de la Decelle (Ancien chemin d'Hyères)	127km	14H04	12H10
	D88/D42	Carrefour de Mauvanne - Hyères	130km	14H22	12H15
	D42	Les Salins de Hyères	133km	14H29	12H19
	D42	L'ayguade	135km	14H34	12H22
		Chemin Alfred Decugis			
		Carrefour de l'Ayguade	139km	14H43	12H28
		Chemin du Soldat MACRI			
		Chemin du Roubaud			
		Rue Olbus Riquier			
		ARRIVEE: Avenue Jean Moulin	143km	14H53	12H34